

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'ELN (enveloppe linguale nocturne) est un appareil amovible sur mesure, constitué d'un petit « tunnel » en résine et d'un fil qui bloque l'avancée des incisives tout en orientant la langue vers le palais, ce qui permet de corriger progressivement les mauvaises habitudes de positionnement lingual.



L'EF (éducateur fonctionnel) est un appareil qui permet de rééduquer l'ensemble des muscles des joues, des lèvres et de la langue. Il est très important de bien éduquer les muscles pour la stabilité des résultats une fois le traitement terminé.



Ces appareils vont permettre aux muscles des joues, de la langue et/ou des lèvres de travailler pour les aider à bien fonctionner.

Tous ces muscles entraînent des déplacements des dents et de vos mâchoires parce que :

- Vous positionnez la langue entre les dents (la position au repos est au palais)
- Vous ne fermez pas vos lèvres
- Vous respirez par la bouche.

## QUAND LE PORTER ?

Pendant 1 semaine, nous vous conseillons une adaptation progressive. Vous pouvez commencer par le porter 2 heures par jour.

L'objectif est de le porter toutes les nuits et à terme 2 à 4 heures dans la journée.

Au total, l'appareil doit être porté entre 12 et 15 heures par 24 heures.

Des douleurs et des blessures peuvent survenir les premiers jours, rassurez-vous elles sont passagères. Il est normal d'avoir mal à la mâchoire le matin au réveil.

## LES PRECAUTIONS

- L'appareil NE DOIT PAS être porté pendant les activités sportives.
- Quand l'appareil n'est pas dans la bouche, il est DANS SA BOITE.
- Nettoyez votre appareil avec la brosse à dents et du dentifrice, JAMAIS dans l'eau chaude.
- En cas de problème ou de question, n'hésitez pas à appeler le cabinet.
- Apportez votre appareil à chaque rendez-vous.

## LES EFFETS

L'appareil sera porté pour une durée d'environ 6 mois.

Petit à petit les muscles vont mieux fonctionner, les mâchoires et les dents vont se stabiliser.

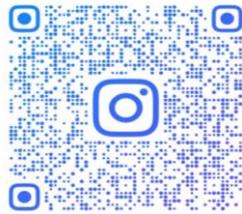


CABINET D'ORTHODONTIE

Docteur Caroline TABET

NOUS FORMONS UNE VERITABLE EQUIPE !

MERCI POUR VOTRE AIDE.



@DRTABET\_CABINETORTHO

*ELN & EF – Les appareils de rééducation*



*Votre coopération est notre plus bel atout !*

- 31 bis rue Barla 06300 NICE
- Téléphone : 04.92.27.13.30
- [Orthodontie.tabet@gmail.com](mailto:Orthodontie.tabet@gmail.com)
- [www.docteur-tabet@gmail.com](http://www.docteur-tabet@gmail.com)
- Notre plus belle couleur : votre sourire !